

中華基督教會元朗堂 周宋主愛幼兒園 家長教師會 第四十五期會訊

主席的話



親愛的校長、各位主任、老師、姐姐、各位家長，新年快樂！祝福大家一切安好！聖誕節是紀念主耶穌基督降生的日子，領受恩典，分享主的愛。剛過去的聖誕節，因大埔宏福苑發生嚴重火災事件，社會氣氛沉重。學校與家長教師會商討後，考慮到社會的氣氛及教育局的建議，贊成適度調節相關活動的舉行方式，聖誕晚會主題改為「傳揚主愛聖誕夜」，以感恩與珍惜嘅主題來與參與者一同迎接聖誕節以及新一年的來臨。感恩聖誕晚會順利舉行，我在此感謝每年參與洗櫥活動的義工家長和他們的「小幫手」，彰顯彼此服侍的精神。

本年的「駿馬奔騰迎新歲」農曆新年活動和節目，一如以往的豐富，充滿團圓的溫暖氣氛。活動包括年宵攤位、團年飯和新春團拜等。家長教師會在年宵活動開設了小食和抽獎攤位。朱古力奶和爆谷都很受幼兒歡迎。抽獎攤位那邊亦大排長龍，幼兒在排隊等候彩印紋身，畫上彩色駿馬圖案後，更有「馬年」的新年氣氛呢！

在二月十三日的「周末歡聚慶馬年」之「慶團年」亦順利舉行。除了大掃除和各班表演之外，我們家教會委員亦在課室為幼兒表演話劇「年」，委員們起初擔心年獸造型和年獸吃人的駭人傳說會嚇著幼兒，誰知某班幼兒正學習過年傳統，話劇未開始，他們就說：「年獸會吃人啊！」真的欣賞他們有專心學習啊！所有表演完畢，到了大家最期待的「團年飯」。雷校長除了照顧幼兒的胃口，還很照顧家長的胃口呢！很多家長都對食物都讚不絕口，上年團年飯中的湯水更是供不應求。今年雷校長加碼湯水，預祝大家新一年豐衣足食！

上年家教會親子旅行反應非常熱烈，而且家長的反饋正面，本會決定再一次舉行親子旅行，地點也是童遊花園。我在此祝願親子旅行順利舉行，家長和幼兒平安喜樂，享受親子愉快的一天。

主席 K2B 班 芊雅、芊媛媽媽



委員有感

「為小朋友的儀式感」



Hello ! 大家好！我係 K2A 焯翹媽媽，好開心今年是我第二年以家教會副主席身份和大家一起分享。我今日想和大家分享「為小朋友的儀式感」。

回想起我由細到大每一件事都是有儀式感。我記得小時候，我的父母雖然工作好忙，而沒有時間陪伴姊姊和我，但學校的生日會一定會買蛋糕給我們；每逢中國節日是他們的假期，他們都會帶我們去認識外面的世界（其實只是衝出元朗）。正正因為這樣，我便認知到家庭觀念及儀式感的重要。譬如生日需要和家人或好友食蛋糕/慶祝；拍拖

或結婚紀念日會出街食飯；做冬和團年飯要一家人齊齊整整食飯；每逢有主題的活動，我們都會用心打扮等等。

曾經聽過「小朋友不用太多儀式感」。我記得看過一篇文章「有儀式感的家庭，更能培養出幸福感強的孩子」，這個我是非常同意的，為什麼？就如文章可分為以下三點。

第一，缺乏儀式感下，節日變得可有可無。現今社會人與人之間變得相對冷漠。像我小時候住在朗屏邨，鄰居的門開著的，小朋友常常跑到鄰居家玩耍。如父母無法照顧小朋友，便可請鄰居幫忙。可是現在這些景象已經很少見，鄰居之間都重門深鎖。感恩我兩個小朋友都能在這家幼兒園讀書，因為學校每年都舉起新春年宵攤位、團年飯、小蜜蜂宣誓典禮、結業禮、旅行、聖誕晚會等，數之不盡。每一個活動都可以令小朋友認識節日及享受過程。由於這些活動都是父母可以參與的，所以這也可以增加小朋友的幸福感和家庭的感覺。

第二，儀式感=用心對待生活中看似平凡的小事。就像學校會請家長們稱讚小朋友做的功課。其實聽起來好像好簡單，而且做功課不是每天都需要做的嗎？我記得焯翹雖然剛剛升上 K2 時寫字不太好，功課簿上可能只有一個星星，他會說我得一個星星炸！然後我會同佢講「但係見你寫得好用心喎，媽媽送你多一個星星。」送星星、貼紙都係一個儀式感，其實而家大部分家長都在做，比如幫手做家务，送你貼紙；收拾玩具送你一張貼紙。這些都是平凡的事，就是有了儀式感小朋友也會用心對待。

第三，為小朋友營造「家庭儀式感」，也培養幸福感。在我的家中，每一個家庭成員生日，我們都會切蛋糕慶祝；每次去迪士尼都會細心打扮；我們盡量每晚瞓覺前都會有「pillow talk」把今天所發生想分享的事物分享出來；每一個小朋友都有獨享父母時間。以上這些儀式感，都可以令小朋友培養幸福感。

最後，希望大家唔好吝嗇對每一個家庭成員，特別係小朋友嘅儀式感，因為有了儀式感，小朋友會覺得被重視，有幸福感。

副主席 K2A 班 焯翹媽媽

委員有感

《賀年小食~財神爺糖葫蘆》

大家好，我是司庫 K3A 馬怡，K2A 馬晴，K1B 馬楹媽媽傅燕清。適逢於 K3 A 的專題，再加上農曆新年將近，今次就跟大家製作一款充滿賀年氣氛的傳統小食——財神爺糖葫蘆。財神爺造型非常得意，打卡一流，同時寓意帶來財富和好運氣。糖葫蘆外層有脆卜卜糖衣，內裏士多啤梨多汁香甜，一齊看看如何製作啦！

材料：

3-4 人份量
士多啤梨: 5 粒
香蕉: 1 條
紅莓 10 粒
紫菜條: 適量
白糖: 200 克
水: 100 克



步驟：

1. 士多啤梨洗淨印乾，將士多啤梨及香蕉切塊並串起，插上紅莓及貼上紫菜作裝飾。
 2. 白糖加水大火煮至滾起，再轉細火將糖漿慢慢煮至焦黃色(大約 15 分鐘，因應鍋具及火力而有所差異)。
- (*小貼士：煮糖漿時需要一點耐性，切記不要攪動糖漿，可輕輕搖動鍋具令糖漿受熱均勻)
4. 將葫蘆串裹上糖漿(*小貼士：快速轉一圈即可，放太耐會融掉或出水)，然後放在牛油紙上放涼約 5 分鐘即成。



委員有感

《教養心得齊分享》



教育兒童一直是一門深奧的學問，我想和大家分享一些小小的感想。

1. 以身作則

以身作則是教育的重要原則。當芯悅感到傷心時，媽媽會輕輕拍著她的背來安慰她。這樣的行為讓希悅也學會在同學難過時輕輕拍拍他們的肩膀，傳遞安慰和支持。

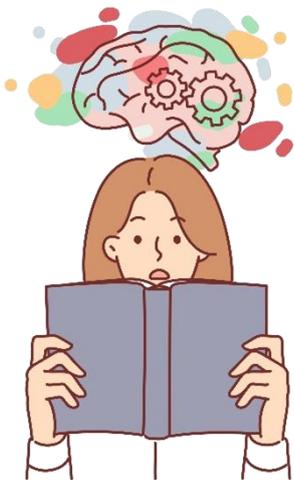
2. 正向強化

當希悅能夠自己穿上鞋子時，我們總是不吝嗇地讚美她：“希悅，你真的很厲害，做到了！”請不要吝嗇讚美，因為她總是會比我們想像中做得更好！聽到讚美後，她會高興地說：“我做到啦！我做到啦！”這份自豪感能有效增強她的自信，鼓勵她繼續嘗試新事物。

3. 情感教育

情感教育對孩子的成長至關重要。當她不高興時，我會輕聲詢問：“發生了什麼事？媽媽可以幫你嗎？”這樣的關心會讓她感到溫暖。同時，我也會教她理解他人的感受，例如：“當朋友難過時，我們應該幫助他們！”這樣能夠培養她們的同理心，讓她們成為善良的人。

總之，這些方法不僅能幫助孩子在快樂的環境中成長，還能讓她們變得更有自信、同情心和想像力。希望這些小經驗能對大家有所幫助！



委員 N 班 希悅媽媽

委員有感

《馬上幸福》

大家好。

我叫敬威，孩子們就讀 K3B、N 班。

大家香港市民都見到大埔宏福苑大火，數以百計生命逝去無數家庭破碎，流離失所。

我頓時覺得原來死亡離我們這麼近。自出娘胎，我們都是兩手空空蒞臨這個世界；生命行到盡頭時，我們也不能帶走任何東西。任何事物都是過程中的一丁點，微不足道。唯獨最值得珍惜的，就是過程中的關係、緣份，尤其與家人相處的時光。

最近翻開書本，細閱一段文字，整個人生存得舒服了。

借錄了大家分享。



平常心	讓我們從容
隨緣心	讓我們灑脫
因果心	讓我們明理
慈悲心	讓我們積福
忍讓心	讓我們無爭
感恩心	讓我們幸福
赤子心	讓我們純粹
自知心	讓我們覺醒

新一年將至，
祝大家 馬上幸福！



委員 N 班 顯陞、K3B 班 顯誼爸爸

委員有感

《親子關係： Wi-Fi、哭聲與愛的連線》

各位家長：

身為家長，我們每天都在扮演多重身份——私人司機、家庭廚師、情緒管理員，偶爾還得兼職心理諮商師。孩子一哭，我們立刻變成「危機處理部長」；孩子一鬧，我們又成了「談判專員」。

有人說親子關係像 Wi-Fi——訊號滿格時笑聲不斷，訊號卡頓時全家都想重開路由器。其實，親子關係的秘密，就藏在這些「連線又斷線」的日常裡。

爸爸經常問我：「怎麼讓兩位小朋友乖一點、聽話一點？」其實，孩子不是機器，沒有『設定』按鈕。我們以為要「教」他們，其實他們更常「收聽」我們的頻道。當我们用焦慮的語氣說：「快、快、快！」，小朋友其實聽見的是我們的壓力；當我們能用笑聲回答他們的「奇怪問題」，他們聽見的是安全感。他會根據我們的心情，決定自己要用「搞怪台」還是「乖乖台」。



蔚瑩同細佬每天出門都喜歡帶著小玩具與老師分享，起初我都會理性地向兩位小朋友解釋不可帶玩具返學的，蔚瑩認真地回我：「我帶返學比老師睇完後，你幫我帶走啦！」這讓我沒有拒絕的理由。結果，每天兩姐弟出門前都會互相討論今天返學帶甚麼給老師吃，帶甚麼車給老師看，回校的路上，兩位小朋友更會同我們分享他們今天為甚麼要帶這些出門。原來我們放下對「完美行為」的執著，就像給關係開大頻寬，製造出另一種快樂。

蔚瑩同細佬常同爸爸說：「爸爸，你陪我玩啦！」每當聽到這句，爸爸立即反應過來，放低電話，專心一同玩，即使是簡單的遊戲，三個大細路都玩得忘形，小朋友須要的是全心全意的陪伴。

過去，我們的家有家傭姐姐照顧家務，但從上個月開始我們就少了家傭姐姐的存在，爸爸媽媽每天除了工作，還要忙家務，忙兩位小朋友的日常，經常忽略了高質素的陪伴，這一點，爸爸媽媽還要繼續努力學習，成為一位「常連線的爸媽」。

願我們的家，都有滿格的 Wi-Fi，滿屋的笑聲，還有那條永不斷線的——愛的連線。



活動花絮

2025年11月1日家長教師會會員大會暨「幸福婚姻，快樂孩子」家長講座



第十三屆主席工作報告



財政委員吳老師報告財務



羅乃萱女士主講「幸福婚姻，快樂孩子」



家長們踴躍回應講員羅乃萱女士的問題



答完問題有獎品，YEAH!



主席都有獎，YEAH!



羅乃萱女士與眾委員合照

活動花絮

2025年12月9日包裝聖誕禮物活動



2025年12月13日洗椅子活動



感謝家長教師會委員及家長義工為聖誕晚會的付出。

活動花絮

2026年2月7日元宵攤位活動，家長教師會有小食攤位及免費抽獎遊戲，大小朋友都食得很開心，玩得很暢快。



活動花絮

2026年2月13日家長教師會委員表演「年獸的故事」，然後與各班幼兒來一張大合照。



N/K1B 班



K1A 班



K2B 班



K2A/K3B 班



K3A 班



家長教師會會員優惠

凡持有本校家長教師會有效會員證者可獲以下優惠：

(1) 店名：**金蘋果餅店**

電話：2477 6087

地址：元朗安寧路 84 號

優惠：凡惠顧蛋糕可享原價八折優惠（特價貨品、麵包及西餅除外及需出示證明）如訂購特別款式的生日蛋糕，需要提早一星期預訂，才可獲得優惠。



(2) 店名：**沖印城**

電話：2473 2680

地址：元朗擊讓路崇德樓 16 號 B 地下

優惠：沖晒／過膠可享九折優惠（特價除外及需出示證明）

(3) 店名：**幻影攝影沖曬器材**

電話：2475 1102

地址：元朗教育路 70 號 H5 地下

優惠：出示會員證即享有 VIP 優惠，需參閱店舖告示，有 9 折優惠



(4) 店名：**Ubeauty Pro**

電話：2984 2499

地址：元朗鳳攸北街 2-6 號永富閣地下 11 號舖

優惠：所有療程半價試做，購買療程七折優惠

(5) 店名：**名視眼鏡**

電話：2728 3196

地址：新界元朗教育路 1 號元朗千色匯 L2 二樓 11 舖

優惠：正價折扣後，全副眼鏡再減\$200，套餐架連鏡，可減\$50
（隱形眼鏡及護理藥水不適用）

(6) 店名：**光明書局**

電話：2478 7369

地址：元朗壽富街 5 號地下

優惠：購買文具滿\$50 可獲九折優惠（特價品除外）

(7) 店名：**新雅書局**

電話：2477 7320

地址：元朗壽富街 71 號

優惠：凡惠顧滿 \$ 150 或以上可獲九折優惠（特價品除外及需出示證明）

(8) 店名：**電話亭**
電話：6358 8832
地址：元朗喜利商場地下 1A
優惠：凡消費電話配件滿\$100 可享九折優惠 (電話卡除外)

(9) 店名：**大飯糖**
電話：2448 0355 / 9844 0295
地址：元朗洪水橋雅珊商場 8 號地鋪(洪水橋店)
優惠：凡惠顧滿 \$ 200 可享九折優惠
(優惠不可與其他折扣及推廣優惠同時使用)
星期一至五 15:00 後入座(公眾假期除外)



(10) 店名：**大飯糖**
電話：6131 7177
地址：沙田大圍美田路 30 號美林邨 5-8 號熟食檔位(美林店)
優惠：凡惠顧滿 \$ 200 可享九折優惠
(優惠不可與其他折扣及推廣優惠同時使用)
星期一至五 15:00 後入座(公眾假期除外)



(11) 店名：**SWEET CAFÉ**
電話：6976 7216
地址：元朗錦田高埔村 97 號屋(天空之城)(錦田店)
優惠：凡惠顧滿 \$ 200 可享九折優惠
(優惠不可與其他折扣及推廣優惠同時使用)
星期一至五 15:00 後入座(公眾假期除外)



有效日期：**1/2/2025-31/10/2026**